

## DAN フィットネスクラブ・新コース開設案

---

### 現在の状況

新規会員の4割が50歳～60歳代である  
利用頻度が一番多いのが50歳～60歳代の会員である  
クラブ内でのコミュニティ作りが活発化している

### 問題点

50歳～60歳代が参加できるスタジオでのコースが少ない  
プール:水中歩行とアクアビクスに人気があるが、自分のペースで泳げるため、ほとんどのコースがあらゆる年齢層に適している  
マシン:事前インタビューと体力測定結果に基づき、個人個人に合わせたプログラムを実施している  
スタジオ:エアロビクス、ヒップホップ、ジャズダンスなど比較的テンポが速く、若い年代に多く利用されている

### 新コースの提案

フラダンス教室の開講  
入門コース(60分/コース)  
応用コース(90分/コース)  
ヨガボールコースの開講(45分)

### フラダンス

フラメンコに続き、女性の間でブームになっている  
激しい踊りではないため、初心者でも入りやすい  
適度な運動で新陳代謝が活発になる  
ストーリー性のある表現に魅力が集まる  
癒し・リラックス効果をあわせもつ

### ヨガボール

通信販売で爆発的に売れている商品＝ヨガボール  
ヨガとボールを組み合わせる全身運動  
身体に過度の負担がかからない  
道具を利用する楽しさを実感できる